

ZWANZIG
Durch Atmen leben **NEUN**
FÜNF Spezialisten für Atmungssystem-
Therapie und -Training

**DURCH
ATMEN
LEBEN**

Ihr kostenfreies Reha-Programm bei Lungenerkrankungen.
In Kooperation mit:



BGHM

Berufsgenossenschaft
Holz und Metall



BG ETEM

Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

durch-atmen-leben.de

WERDEN SIE AKTIV FÜR IHRE GESUNDHEIT

Zwanzig-Neun-Fünf bietet in Kooperation mit Ihrer Berufsgenossenschaft ein Therapie-Konzept zur nachhaltigen Verbesserung von Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.

Sie trainieren an medizinisch geprüften Geräten. Dabei werden Ihre Sauerstoffsättigung und Ihre Herzfrequenz überwacht.

Niemand wird Sie überfordern. Wir gehen selbstverständlich auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten ein und berücksichtigen Alter und auch den Schweregrad Ihrer Krankheit.



Ihre persönliche Sicherheit ist durch unser geschultes Personal und die Fachärztinnen und -ärzte des Ambulanten Lungenzentrums gegeben.

**NUTZEN SIE DIESES
BESONDERE ANGEBOT IHRER
BERUFGENOSSENSCHAFTEN.**



/// Bei Fragen
rufen Sie Ihre Berufs-
genossenschaft an. Wir
informieren Sie gerne.



THERAPIE ÜBER MEDIKAMENTE HINAUS

Speziell bei Erkrankungen der Atmungsorgane

GEMEINSAM BIETEN WIR IHNEN EIN AUF SIE ABGESTIMMTES GESUNDHEITSTRAINING.

Speziell ausgebildete Physiotherapeutinnen und -therapeuten erstellen Ihnen einen individuellen Therapieplan und begleiten Sie auf Ihrem Weg zu mehr Lebensfreude.

WIR BERATEN SIE EINGEHEND UND DEFINIEREN IHRE ZIELE UND ERWARTUNGEN.

Für Sie beginnt nun eine mehrwöchige Intensivphase, in der Sie mindestens 2-mal pro Woche Ihr individuelles Gesundheitstraining absolvieren.

WAS:

- / Eingangsanalyse /
individ. Therapieplan
- / Atemmuskeltraining
- / Inhalation
- / Lungensport
- / gerätegestütztes
Aufbautraining

ZIELE:

- / Verbesserung von Kraft,
Ausdauer, Beweglichkeit
und Koordination
- / Verbesserung des
Sekretmanagements
- / Verbesserung
der Alltagsbewältigung
- / Verminderung der
Atemnot / Kurzatmigkeit
- / Stabilisierung der Erkrankung

UNSER GESUNDHEITS- PROGRAMM

Ihre Vorteile:

- / Flexible Terminvereinbarung
- / Gezielte Analyse Ihrer aktuellen Belastbarkeit
- / Individuelle Therapieplanerstellung
- / Training unter Kontrolle der Sauerstoffsättigung
- / Speziell ausgebildete Physiotherapeutinnen und -therapeuten
- / Lungenfachärztinnen und -ärzte in nächster Nähe
- / Kostenübernahme und angemessene Erstattung Ihrer Fahrtkosten





ZWANZIG
Durch Atmen leben **NEUN**
FÜNF Spezialisten für Atmungssystem-
Therapie und -Training

ZWANZIG-NEUN-FÜNF
Spezialisten für Atmungssystem-
Therapie und -Training

Reha Vital GmbH
Geschäftsführer:
Dr. rer. medic. Sebastian Teschler
Am Handelshof 1
45127 Essen
Tel. 0201 - 365 78 44 0
Fax 0201 - 365 78 44 99

durch-atmen-leben.de