

ZWANZIG
Durch Atmen leben **NEUN**

FÜNF Spezialisten für Atmungssystem-
Therapie und -Training

**DURCH
ATMEN
LEBEN**

durch-atmen-leben.de

* **ZWANZIG-NEUN-FÜNF**

Ein Name, der zunächst einmal aufhorchen lässt. Wir haben uns bewusst für ihn entschieden. Denn: **Alles, was wir tun, dient dazu, dass Menschen besser Luft bekommen, dass Sie besser mit Sauerstoff versorgt werden.** Der Sauerstoffanteil in der Luft beträgt 20,95 Prozent. Da war es für uns besonders naheliegend, unseren Namen daran auszurichten. **Herzlich willkommen bei Zwanzig-Neun-Fünf.**



ZWANZIG Durch Atmen leben NEUN FÜNF

Spezialisten für Atmungssystem-
Therapie und -Training

Für alle Menschen, denen Atmen schwerfällt, bietet Zwanzig-Neun-Fünf ein einzigartiges Therapie-Konzept zur nachhaltigen Verbesserung der Lebensqualität. Gemeinsam stellen wir Ihre persönlichen Gesundheitsziele fest und entwickeln Ihren individuellen Weg zu mehr Lebensfreude.

Unser revolutionäres Konzept aus dem nachhaltigen Zusammenspiel von Physiotherapie, Training und Lungensport macht uns zu den Spezialisten für Menschen mit Erkrankungen des Atmungssystems.

DURCH ATMEN LEBEN



0201 -
365 78 44 0

/// Wir beraten
Sie gerne.





PHYSIOTHERAPIE UND TRAINING

Bei Atemwegs- und Lungenerkrankungen

WERDEN SIE AKTIV – FÜR IHRE GESUNDHEIT

Wir beraten Sie eingehend



PHYSIOTHERAPIE:

Reinigen Sie die Atemwege und beugen Sie Atemnot vor. Sie erlernen Techniken, um besser Luft zu bekommen. Eine optimale Vorbereitung für Training und Belastungssituationen.

TRAINING:

Trainieren Sie Ihre Muskulatur und optimieren Sie Ihre Sauerstoffaufnahme. So reduzieren Sie Atemnot, werden leistungsfähiger und stärken Ihr Immunsystem.



LUNGENSport:

Bleiben Sie fit! Trainieren Sie in der Gruppe mit Spaß an Bewegung – zum Erhalt Ihrer Leistungsfähigkeit.

Ganz gleich, welches Angebot für Sie infrage kommt. Niemand wird Sie überfordern. Wir gehen selbstverständlich auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten ein.



ZWANZIG Durch Atmen leben NEUN FÜNF

Spezialisten für Atmungssystem-
Therapie und -Training

ZWANZIG-NEUN-FÜNF
Spezialisten für Atmungssystem-
Therapie und -Training

Reha Vital GmbH
Geschäftsführer:
Dr. rer. medic. Sebastian Teschler
Am Handelshof 1
45127 Essen
Tel. 0201 - 365 78 44 0
Fax 0201 - 365 78 44 99

durch-atmen-leben.de